**Комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста**

**Для детей от 1г до 3лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень мероприятий** | | **Сроки/ периодичность** | | **С кем проводится мероприятие** | **Ответственные лица** |
| 1. **Профилактика первичная** | | | | | |
| 1.1. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ | | 2 раза в месяц | | Воспитатели, младшие воспитатели | Медицинская  сестра, старший воспитатель заведующая |
| 1.2. Контроль и оказание методической помощи в организации учебно-воспитательного процесса | | По необходимости | | Воспитатели | Медицинская  сестра, старший воспитатель |
| 1.3. Участие в составлении режима дня и сетки занятий | | Начало учебн. года | | Воспитатели | Медицинская  сестра, старший воспитатель |
| 1.4. Контроль проведения генеральных уборок | | Раз в неделю | | Младшие воспитатели | Медицинская  сестра, заведующая |
| **2. Контроль организации питания** | | | | | |
| 2.1. Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания | | Постоянно | | повара | Медицинская  сестра, заведующая |
| 2.2. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока | | Постоянно | | повара | Медицинская  сестра, заведующая |
| 2.3. Бракераж готовой продукции | | Постоянно | | Повар,  Кладов-щик | Медицинская  сестра |
| 2.4. Контроль выполнения натуральных норм | | Постоянно | | повара | Медицинская  сестра |
| 2.5 Витаминотерапия («с» витаминизация) | | ежедневно | | Повара, дети | Медицинская  сестра, повар |
| **3. Контроль организации физического воспитания** | | | | | |
| 3.1. Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий | | | Раз в месяц | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.2. Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой | | | В начале года | Дети, Воспитатели | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.3. Оценка физической подготовленности детей | | | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.4. Анализ эффективности физического воспитания | | | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.5 Утренняя гимнастика и гимнастика после сна | | | Постоянно ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.6 Физкультурные занятия, физкультминутки, подвижные игры | | | По плану, постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.7 Развлечения и физкультурные праздники | | | По плану | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.8 а) День здоровья  б) Неделя здоровья | | | 1 раз в месяц  2 раза в год | Дети  дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.9 Проведение различных видов закаливания(солнечные, воздушные, водные) | | | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.10 Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз | | | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.11 Игровой массаж | | | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| **4. Гигиеническое воспитание в детском коллективе** | | | | | |
| 4.1. Рекомендации по организации и проведению гигиенического воспитания, формирование навыков здорового образа жизни, профилактика различных инфекции | | Информация помещается и постоянно обновляется в медицинском уголке | | Дети  Родите-  ли  Воспитатели | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.2. Организация мероприятий по профилактике близорукости, кариеса, нарушений осанки, плостопия | | Постоянно | | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.3. Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию | | Постоянно в течение года | | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.4 Проведение игровых занятий на тему: «Чистота-залог здоровья» | | 1 раз в месяц | | дети | Медсестра, воспитатель |
| **5. Иммунопрофилактика** | | | | | |
| 5.1. Вакцинация | | По плану | | дети | медсестра |
| 5.2. Контроль состояния здоровья детей после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку | | По плану | | дети | Медсестра |
| **6. Обеспечение адаптации детей к условиям ДОУ** | | | | | |
| 6.1. Контроль медико-педагогической коррекции | | Раз в год | | дети | Старший воспитатель, медсестра |
| 6.2. Проведение медико-педагогических мероприятий по формированию функциональной готовности к обучению | | Раз в год | | дети | Медсестра  Старший воспитатель |
| 6.3. Рекомендации по адаптации детей к условиям ДОУ и осуществление ее коррекции (совместно с педагогом) | | По мере поступления детей в ДОУ | | Родители  воспитатели | Медсестра  Старший воспитатель |
| **7. Проведение диспансеризации** | | | | | |
| 7.1. Проведение (совместно с педагогом) скрининг-тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья детей, оценка их физической подготовленности | | Постоянно | | Дети | Медсестра |
| 7.2. Рекомендации педагогическому персоналу по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников | | Постоянно | | дети | Медсестра |
| 7.3. Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в ДОУ | | Постоянно | | дети | Медсестра |
| 7.4. Осмотр детей в группах | | Во время карантина, после длительного отсутствия ребенка | | дети | медсестра |
| **8. Санпросвет работа** | | | | | |
| 8.1 Организация работы с родителями( консультации, родительские собрания, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | | | родители | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.2 Организация работы с сотрудниками ДОУ  ( консультации, беседы, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | | | Сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.3 Организация работы с детьми ДОУ ( индивидуальные беседы и работа с детьми, буклеты) | В течение года | | | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.4 Показ презентаций, видео роликов, мультфильмов по профилактике различных заболеваний | В течение года | | | Дети, родители, сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |

**Комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста**

**Для детей от 3лет до 7лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень мероприятий** | | **Сроки/ периодичность** | | **С кем проводится мероприятие** | **Ответственные лица** |
| 1. **Профилактика первичная** | | | | | |
| 1.1. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ | | 2 раза в месяц | | Воспитатели, младшие воспитатели | Медицинская  сестра, старший воспитатель заведующая |
| 1.2. Контроль и оказание методической помощи в организации учебно-воспитательного процесса | | По необходимости | | Воспитатели | Медицинская  сестра, старший воспитатель |
| 1.3. Участие в составлении режима дня и сетки занятий | | Начало учебн. года | | Воспитатели | Медицинская  сестра, старший воспитатель |
| 1.4. Контроль проведения генеральных уборок | | Раз в неделю | | Младшие воспитатели | Медицинская  сестра, заведующая |
| **2. Контроль организации питания** | | | | | |
| 2.1. Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания | | Постоянно | | повара | Медицинская  сестра, заведующая |
| 2.2. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока | | Постоянно | | повара | Медицинская  сестра, заведующая |
| 2.3. Бракераж готовой продукции | | Постоянно | | Повар,  Кладовщик | Медицинская  сестра |
| 2.4. Контроль выполнения натуральных норм | | Постоянно | | повара | Медицинская  сестра |
| 2.5 Витаминотерапия («с» витаминизация) | | ежедневно | | Повара, дети | Медицинская  сестра, повар |
| **3. Контроль организации физического воспитания** | | | | | |
| 3.1. Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий | | | Раз в месяц | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.2. Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой | | | В начале года | Дети, Воспитатели | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.3. Оценка физической подготовленности детей | | | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.4. Анализ эффективности физического воспитания | | | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.5 Утренняя гимнастика и гимнастика после сна | | | Постоянно ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.6 Физкультурные занятия, физкультминутки, подвижные и спортивные игры | | | По плану, постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.7 Развлечения и физкультурные праздники | | | По плану | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.8 а) День здоровья  б) Неделя здоровья | | | 1 раз в месяц  2 раза в год | Дети  дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.9 Проведение различных видов закаливания (солнечные, воздушные, водные) | | | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.10 Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз | | | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.11 Игровой массаж | | | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| **4. Гигиеническое воспитание в детском коллективе** | | | | | |
| 4.1. Рекомендации по организации и проведению гигиенического воспитания, формирование навыков здорового образа жизни, профилактика различных инфекции | | Информация помещается и постоянно обновляется в медицинском уголке | | Дети  Родите-  ли  Воспитатели | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.2. Организация мероприятий по профилактике близорукости, кариеса, нарушений осанки, плоскостопия | | Постоянно | | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.3. Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию | | Постоянно в течение года | | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.4 Проведение игровых занятий на тему: «Чистота-залог здоровья» | | 1 раз в месяц | | дети | Медсестра, воспитатель |
| **5. Иммунопрофилактика** | | | | | |
| 5.1. Вакцинация | | По плану | | дети | медсестра |
| 5.2. Контроль состояния здоровья детей после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку | | По плану | | дети | Медсестра |
| **6. Обеспечение адаптации детей к условиям ДОУ** | | | | | |
| 6.1. Контроль медико-педагогической коррекции | | Раз в год | | дети | Старший воспитатель, медсестра |
| 6.2. Проведение медико-педагогических мероприятий по формированию функциональной готовности к обучению | | Раз в год | | дети | Медсестра  Старший воспитатель |
| 6.3. Рекомендации по адаптации детей к условиям ДОУ и осуществление ее коррекции (совместно с педагогом) | | По мере поступления детей в ДОУ | | Родители Воспита тели | Медсестра  Старший воспитатель |
| **7. Проведение диспансеризации** | | | | | |
| 7.1. Проведение (совместно с педагогом) скрининг-тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья детей, оценка их физической подготовленности | | Постоянно | | Дети | Медсестра |
| 7.2. Рекомендации педагогическому персоналу по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников | | Постоянно | | дети | Медсестра |
| 7.3. Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в ДОУ | | Постоянно | | дети | Медсестра |
| 7.4. Осмотр детей в группах | | Во время карантина, после длительного отсутствия ребенка | | дети | медсестра |
| **8. Санпросвет работа** | | | | | |
| 8.1 Организация работы с родителями( консультации, родительские собрания, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | | | родители | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.2 Организация работы с сотрудниками ДОУ  ( консультации, беседы, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | | | Сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.3 Организация работы с детьми ДОУ ( индивидуальные беседы и работа с детьми, буклеты) | В течение года | | | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.4 Показ презентаций, видео роликов, мультфильмов по профилактике различных заболеваний | В течение года | | | Дети, родители, сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575781 | |
| Владелец | Елисеева Валентина Викторовна | |
| Действителен | С 16.06.2022 по 16.06.2023 | |