**Комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста**

**Для детей от 1г до 3лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Перечень мероприятий** |  **Сроки/ периодичность** | **С кем проводится мероприятие** | **Ответственные лица** |
| 1. **Профилактика первичная**
 |
| 1.1. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ |  2 раза в месяц | Воспитатели, младшие воспитатели | Медицинскаясестра, старший воспитатель заведующая |
| 1.2. Контроль и оказание методической помощи в организации учебно-воспитательного процесса  | По необходимости | Воспитатели  | Медицинскаясестра, старший воспитатель |
| 1.3. Участие в составлении режима дня и сетки занятий | Начало учебн. года | Воспитатели  | Медицинскаясестра, старший воспитатель |
| 1.4. Контроль проведения генеральных уборок  | Раз в неделю | Младшие воспитатели | Медицинскаясестра, заведующая |
| **2. Контроль организации питания** |
| 2.1. Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания  | Постоянно | повара | Медицинскаясестра, заведующая |
| 2.2. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока | Постоянно | повара | Медицинскаясестра, заведующая  |
| 2.3. Бракераж готовой продукции  | Постоянно | Повар,Кладов-щик | Медицинскаясестра |
| 2.4. Контроль выполнения натуральных норм | Постоянно |  повара | Медицинскаясестра |
| 2.5 Витаминотерапия («с» витаминизация) | ежедневно |  Повара, дети | Медицинскаясестра, повар |
| **3. Контроль организации физического воспитания** |
| 3.1. Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий  | Раз в месяц | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.2. Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой  | В начале года | Дети, Воспитатели | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.3. Оценка физической подготовленности детей | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.4. Анализ эффективности физического воспитания | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.5 Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  | Постоянно ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.6 Физкультурные занятия, физкультминутки, подвижные игры | По плану, постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.7 Развлечения и физкультурные праздники | По плану | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.8 а) День здоровья б) Неделя здоровья | 1 раз в месяц2 раза в год | Детидети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.9 Проведение различных видов закаливания(солнечные, воздушные, водные) | Постоянно  | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.10 Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.11 Игровой массаж | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| **4. Гигиеническое воспитание в детском коллективе** |
| 4.1. Рекомендации по организации и проведению гигиенического воспитания, формирование навыков здорового образа жизни, профилактика различных инфекции  | Информация помещается и постоянно обновляется в медицинском уголке | ДетиРодите-лиВоспитатели  | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.2. Организация мероприятий по профилактике близорукости, кариеса, нарушений осанки, плостопия  | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.3. Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию | Постоянно в течение года | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.4 Проведение игровых занятий на тему: «Чистота-залог здоровья»  | 1 раз в месяц | дети | Медсестра, воспитатель |
| **5. Иммунопрофилактика** |
| 5.1. Вакцинация | По плану | дети | медсестра |
| 5.2. Контроль состояния здоровья детей после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку  | По плану | дети | Медсестра |
| **6. Обеспечение адаптации детей к условиям ДОУ** |
| 6.1. Контроль медико-педагогической коррекции | Раз в год | дети | Старший воспитатель, медсестра |
| 6.2. Проведение медико-педагогических мероприятий по формированию функциональной готовности к обучению  | Раз в год | дети  | МедсестраСтарший воспитатель |
| 6.3. Рекомендации по адаптации детей к условиям ДОУ и осуществление ее коррекции (совместно с педагогом)  | По мере поступления детей в ДОУ | Родители воспитатели | МедсестраСтарший воспитатель |
| **7. Проведение диспансеризации** |
| 7.1. Проведение (совместно с педагогом) скрининг-тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья детей, оценка их физической подготовленности  | Постоянно | Дети | Медсестра |
| 7.2. Рекомендации педагогическому персоналу по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников  | Постоянно | дети | Медсестра |
| 7.3. Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в ДОУ  | Постоянно | дети | Медсестра |
| 7.4. Осмотр детей в группах | Во время карантина, после длительного отсутствия ребенка | дети | медсестра |
| **8. Санпросвет работа** |
| 8.1 Организация работы с родителями( консультации, родительские собрания, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | родители | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.2 Организация работы с сотрудниками ДОУ( консультации, беседы, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | Сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.3 Организация работы с детьми ДОУ ( индивидуальные беседы и работа с детьми, буклеты) | В течение года |  дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.4 Показ презентаций, видео роликов, мультфильмов по профилактике различных заболеваний | В течение года | Дети, родители, сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |

**Комплекс мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста**

**Для детей от 3лет до 7лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Перечень мероприятий** |  **Сроки/ периодичность** | **С кем проводится мероприятие** | **Ответственные лица** |
| 1. **Профилактика первичная**
 |
| 1.1. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в ДОУ |  2 раза в месяц | Воспитатели, младшие воспитатели | Медицинскаясестра, старший воспитатель заведующая |
| 1.2. Контроль и оказание методической помощи в организации учебно-воспитательного процесса  | По необходимости | Воспитатели  | Медицинскаясестра, старший воспитатель |
| 1.3. Участие в составлении режима дня и сетки занятий | Начало учебн. года | Воспитатели  | Медицинскаясестра, старший воспитатель |
| 1.4. Контроль проведения генеральных уборок  | Раз в неделю | Младшие воспитатели | Медицинскаясестра, заведующая |
| **2. Контроль организации питания** |
| 2.1. Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания  | Постоянно | повара | Медицинскаясестра, заведующая |
| 2.2. Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока | Постоянно | повара | Медицинскаясестра, заведующая  |
| 2.3. Бракераж готовой продукции  | Постоянно | Повар,Кладовщик | Медицинскаясестра |
| 2.4. Контроль выполнения натуральных норм | Постоянно |  повара | Медицинскаясестра |
| 2.5 Витаминотерапия («с» витаминизация) | ежедневно |  Повара, дети | Медицинскаясестра, повар |
| **3. Контроль организации физического воспитания** |
| 3.1. Контроль за организацией физического воспитания, закаливающих мероприятий  | Раз в месяц | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.2. Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой  | В начале года | Дети, Воспитатели | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.3. Оценка физической подготовленности детей | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.4. Анализ эффективности физического воспитания | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, медсестра |
| 3.5 Утренняя гимнастика и гимнастика после сна  | Постоянно ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.6 Физкультурные занятия, физкультминутки, подвижные и спортивные игры | По плану, постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.7 Развлечения и физкультурные праздники | По плану | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.8 а) День здоровья б) Неделя здоровья | 1 раз в месяц2 раза в год | Детидети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.9 Проведение различных видов закаливания (солнечные, воздушные, водные) | Постоянно  | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 3.10 Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| 3.11 Игровой массаж | ежедневно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель |
| **4. Гигиеническое воспитание в детском коллективе** |
| 4.1. Рекомендации по организации и проведению гигиенического воспитания, формирование навыков здорового образа жизни, профилактика различных инфекции  | Информация помещается и постоянно обновляется в медицинском уголке | ДетиРодите-лиВоспитатели  | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.2. Организация мероприятий по профилактике близорукости, кариеса, нарушений осанки, плоскостопия  | Постоянно | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.3. Проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию | Постоянно в течение года | дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 4.4 Проведение игровых занятий на тему: «Чистота-залог здоровья»  | 1 раз в месяц | дети | Медсестра, воспитатель |
| **5. Иммунопрофилактика** |
| 5.1. Вакцинация | По плану | дети | медсестра |
| 5.2. Контроль состояния здоровья детей после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку  | По плану | дети | Медсестра |
| **6. Обеспечение адаптации детей к условиям ДОУ** |
| 6.1. Контроль медико-педагогической коррекции | Раз в год | дети | Старший воспитатель, медсестра |
| 6.2. Проведение медико-педагогических мероприятий по формированию функциональной готовности к обучению  | Раз в год | дети  | МедсестраСтарший воспитатель |
| 6.3. Рекомендации по адаптации детей к условиям ДОУ и осуществление ее коррекции (совместно с педагогом)  | По мере поступления детей в ДОУ | Родители Воспита тели | МедсестраСтарший воспитатель |
| **7. Проведение диспансеризации** |
| 7.1. Проведение (совместно с педагогом) скрининг-тестов по выявлению отклонений в состоянии здоровья детей, оценка их физической подготовленности  | Постоянно | Дети | Медсестра |
| 7.2. Рекомендации педагогическому персоналу по коррекции отклонений в состоянии здоровья воспитанников  | Постоянно | дети | Медсестра |
| 7.3. Проведение назначенных оздоровительных мероприятий и контроль их выполнения в ДОУ  | Постоянно | дети | Медсестра |
| 7.4. Осмотр детей в группах | Во время карантина, после длительного отсутствия ребенка | дети | медсестра |
| **8. Санпросвет работа** |
| 8.1 Организация работы с родителями( консультации, родительские собрания, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | родители | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.2 Организация работы с сотрудниками ДОУ( консультации, беседы, папки-передвижки, буклеты) | В течение года | Сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.3 Организация работы с детьми ДОУ ( индивидуальные беседы и работа с детьми, буклеты) | В течение года |  дети | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |
| 8.4 Показ презентаций, видео роликов, мультфильмов по профилактике различных заболеваний | В течение года | Дети, родители, сотрудники ДОУ | Инструктор по ФИЗО, воспитатель, медсестра |

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575781 |
| Владелец | Елисеева Валентина Викторовна |
| Действителен | С 16.06.2022 по 16.06.2023 |